

RO PÅ

et program for antisocial adfærd

Kongens Ø

Munkerup

i samarbejde med
Center for Rusmiddelforskning

MÅLGRUPPE

RO PÅ programmet henvender sig til borgere, som har impulsiv, destruktiv og risikoadfærd samt overskrider andres grænser. Borgeren lever ligeledes ofte et kaotisk liv og har svært ved at tage ansvar for sig selv og sine handlinger.

GRUPPE OG INDIVIDUELT

Kongens Ø tilbyder RO PÅ programmet både i grupper og individuelt. Det gruppebaserede program blev introduceret i 2022.

FORMÅL

Formålet med RO PÅ er at øge borgerens forståelse af sig selv og sine særlige udfordringer. Derved bliver borgeren i stand til at leve mere tilfredsstillende med disse udfordringer. RO PÅ programmet er dokumenteret til at øge antallet af dage uden brug af rusmidler og sænker frafaldet i en behandlingsproces.

FOKUSOMRÅDER

RO PÅ har fokus på:

- Impulsivitet
- Aggression og irritabilitet
- Manglende accept af sociale normer
- Manipulerende og krænkende adfærd
- Mangel på anger
- Manglende evne til at se mening med livet
- Manglende evne til at planlægge
- Skjult sårbarhed

EN HELHEDSORIENTERET MODEL

Kongens Ø har udviklet en model hvor undervisningen i RO PÅ kombineres med mindfulness og Yoga, samt opfølgningssamtaler mellem de enkelte sessions. Hvad enten der er tale om et individuelt forløb eller et gruppe forløb skabes en stærkere helhed:

- 6 sessions (RO På program)
- Undervisning
- Opfølgningssamtaler
- Mindfulness
- Yoga

BAGGRUND

RO PÅ har baggrund i "LIFESTYLE ISSUES" programmet som er udviklet af Matthew D. Greyer. Programmet arbejder med kriminalitet (antisocial adfærd og tankegang), som en del af en livsstil.

"LIFESTYLE ISSUES" er udviklet til indsatte i fængsler og ændrer de indsattes holdning til kriminalitet. Ligeså har programmet mindsket de indsattes risiko for tilbagefald til ny kriminalitet.

ET SAMARBEJDE MED CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING

Kongens Ø startede med at bruge RO På programmet i 2016 og har et tæt samarbejde omkring den danske udgave af programmet, som Birgitte Thylstrup og Morten Hesse fra Center for Rusmiddelforskning har udviklet. Dette samarbejde bidrager blandt andet til forskning på RO PÅ.

Ønsker du at vide mere om Kongens Ø og RO PÅ programmet er du velkommen til at tage kontakt og lave en aftale. Kongens Ø inviterer gerne dig og dine kollegaer til en præsentation og dialog om mulighederne for samarbejde. Alternativt kommer Kongens Ø til jer.

Kontakt behandlingsleder Michael Rasmussen på 4016 4737.

Kongens Ø Munkerup
Munkerup Strandvej 57
3120 Dronningmølle

4871 2190
kongensoe.dk
info@kongensoe.dk

Stofbehandling Døgn

(Serviceloven § 101, jf. § 107)

Alkoholbehandling Døgn

(Sundhedsloven § 141)

Akut Krisecenter

(Serviceloven § 110)

Omsorgstilbud

(Serviceloven § 107)

Alternativ Afsoning

(Straffeloven § 78)

Kongens Ø

Munkerup